

**КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ВОЛОСОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР»**

**ПРИНЯТА:**

на заседании Педагогического совета  
Протокол от «29» августа 2025 г. № 1

**УТВЕРЖДЕНА:**

приказом и. о. директора МОУ ДО ДЮЦ  
от «29» августа 2025 г. № 200 о/д  
\_\_\_\_\_ А.О. Золотарева

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
«Школа почетного караула»**

Возраст обучающихся: 13 – 16 лет  
Срок реализации образовательной программы: 1 год  
Количество часов: 72

Разработчик программы  
педагог дополнительного образования  
Нечаев Владимир Викторович  
педагог дополнительного образования  
Виноградов Александр Викторович

Волосово  
2025

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1. Пояснительная записка.....	3 - 5
2. Учебный план.....	5
3. Учебно-тематическое планирование.....	5 - 6
4. Содержание изучаемого курса.....	6 - 7
5. Организационно-педагогические условия реализации образовательной программы.....	7 - 8
6. Планируемые результаты.....	8
7. Система оценки результатов освоения образовательной программы.....	8 - 9
8. Список литературы.....	9
9. Приложения.....	10 - 11

**Дополнительная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности  
«Школа почетного караула»  
1.Пояснительная записка**

Дополнительная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности «Школа почетного караула» разработана в соответствии с:

- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ;

- Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р;

-приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Письмом Минобрнауки России от 18.11.2015 N 09-3242 "О направлении информации" (вместе с "Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)")

- Письмом Минобрнауки России от 29.03.2016 N ВК-641/09 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с Методическими рекомендациями по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социальному-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей)

- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Уставом и локальными актами учреждения.

Ленинградская область имеет славные исторические, боевые и трудовые традиции. Патриотизм, как основа нравственности каждого молодого человека, передаются из поколения в поколение. Современная молодежь в условиях развернувшейся информационной войны, целью которой ставится утрата истинных ценностей традиционного русского общества, необходимость воспитания у молодежи высоких нравственных и морально-психологических качеств, силы духа, патриотизма и гражданственности, чувства долга и ответственности за судьбу Отечества, приобретают наибольшую остроту.

Дополнительная общеразвивающая программа «Школа почетного караула» представляет собой систему подготовки по военно-патриотическому воспитанию, как одному из приоритетных направлений деятельности государственных институтов в условиях реформирования общества, его Вооруженных Сил.

**Цель программы: Развитие у подрастающего поколения высокой гражданской позиции, патриотизма, как важнейших духовно-нравственных ценностей»**

Целью подготовки обучающихся является оказание влияния на все стороны жизни и деятельности учеников. Она закаляет их волю, способствует соблюдению воинского порядка и укреплению служебной дисциплины, совершенствует умение обучаемых

владеть своим телом, развивает наблюдательность, чувство коллективизма и исполнительность.

Без правильно поставленной строевой подготовки трудно добиться четких действий в различных условиях.

Основой подготовки личного состава объединения к совместным действиям был, есть и остается строй. Он вырабатывает у обучающихся способность быстро, точно и единодушно исполнять приказы командира. Строевая подготовка основана на глубоком понимании обучающимися необходимости четких, быстрых и соровистых действий при выполнении приемов в составе подразделения.

**Задачами программы, являются:**

- приобретение строевой выучки;
- дисциплинированность;
- выработка у обучаемых быстроты и четкости действий;
- приобретение навыков, которые необходимы при действиях у знамени.

Строевая подготовка включает: одиночное строевое обучение без оружия и с оружием; строевое слаживание знаменных групп при действиях в пешем порядке. Строевое обучение проводится на плановых занятиях и совершенствуется при всех построениях и передвижениях, на всех других занятиях и в повседневной жизни.

Очень важно также, чтобы каждое строевое занятие проводилось на фоне сравнимости результатов с повышением духа состязательности. Это создает необходимые предпосылки к быстрому усвоению изучаемого материала.

Каждое строевое занятие должно являться новой ступенью в деле совершенствования строевой выучки курсантов и подразделений. Глубина полученных при этом знаний и прочность навыков во многом зависят от умело выбранных методов обучения и тренировок, проводимых в ходе занятий. Практика показывает, что высокий уровень строевой выучки обучающихся может быть достигнут:

- целеустремленным и правильным планированием строевой подготовки, четкой организацией и методически правильным проведением всех занятий;
- сознательным изучением и последующим совершенствованием приемов каждым курсантом в строгом соответствии с требованиями Строевого устава;
- регулярным проведением инструктажей, инструкторско-методических, показных и плановых занятий по строевой подготовке;
- совершенствованием навыков в строевом обучении на всех занятиях, при построениях и передвижениях в повседневной жизни;
- самостоятельными тренировками курсантами строевых приемов;
- постоянным контролем и высокой требовательностью со стороны командиров всех степеней к выполнению положений Строевого устава всеми курсантами.

Дополнительная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности «Школа почетного караула» реализуется на основании статьи 15 273-ФЗ с использованием сетевой формы реализации образовательных программ с МОУ «ВСОШ №1» г. Волосово.

Сетевыми партнёрами являются МОУ ДО ДЮЦ, расположенный по адресу: г. Волосово ,ул. Восстания дом 13 и МОУ «ВСОШ №1» расположенная по адресу: ул Гатчинское ш 10 г. Волосово.

Способы реализации сетевого взаимодействия и обязательства организаций участников:

1. МОУ ДО ДЮЦ осуществляет руководство образовательной программой, курирует работу всей программы, отвечает за организацию экскурсий, встречу с интересными людьми, реализацию программы, организует текущую и промежуточную аттестации, подготовку документации, работу по подготовке обучающихся к районным конкурсам, мероприятиям различного уровня.

2.МОУ «ВСОШ №1» является базой для проведения теоретических и практических занятий в учебных кабинетах и спортивном зале с необходимым оборудованием.

Новизна дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Школа почетного караула» – это реализация её в сетевой форме. Это – интеграция дополнительного и общего образования в рамках реализации национального проекта «Успех каждого ребёнка».

## **2. Учебный план.**

№ п/п	Учебный предмет (модуль)	Количество часов			Формы промежуточной аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие.	2	2		
2	Одиночная строевая подготовка	20	2	18	Практическая работа.
3	Строи подразделений в пешем порядке и на машинах.	14	2	12	Показательное выступление.
4	Знаменная группа.	34	2	32	Торжественное мероприятие «День Победы»
5	Контрольные и показательные занятия.	2	1	1	Беседа.
<b>ВСЕГО:</b>		<b>72</b>	<b>9</b>	<b>63</b>	

## **3. Учебно-тематическое планирование.**

№ п/п	Тема	Количество часов
<b>1. Вводное занятие.</b>		<b>2</b>
1-2	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Ознакомление с программой. Положение о боевом знамени. Общие положения строевого устава.	2
<b>2. Одиночная строевая подготовка</b>		<b>20</b>
3	Строевая стойка. Исполнение команд «Смирно», «Вольно».	1
4	Повороты на месте.	1
5-6	Движение строевым шагом.	2
7-8	Повороты в движении.	2
9-10	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	2
11-12	Выход из строя и постановка в строй.	2
13-14	Подход к начальнику и отход от него.	2
15-16	Выход из строя, подход к начальнику и отход от него, постановка в строй.	2
17	Строевая стойка. Исполнение команд «Смирно», «Вольно» с оружием.	1

18	Выполнение команд «Положить оружие», «В ружье».	1
19	Выполнение команд «Ремень отпустить», «Ремень подтянуть».	1
20	Выполнение команд «Автомат на грудь», «На ремень», «Оружие за спину».	1
21	Выполнение команд «К бою», из положения стоя, с колена, лежа.	1
22	Движение строевым шагом с оружием.	1
<b>3. Строи подразделений в пешем порядке и на машинах.</b>		<b>14</b>
23	Одношереножный и двухшереножный строй.	1
24	Исполнение команд «Становись», «Разойдись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно» в строю.	1
25	Размыкание и смыкание в развернутом строю.	1
26	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй и обратно.	1
27-28	Порядок перестроения из развернутого строя в походный и обратно в движении.	2
29-30	Исполнение команд «Становись», «Разойдись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно» в походном строю.	2
31-32	Движение подразделения по командам «Шагом Марш», «Прямо», «Смирно», «Равнение направо», «Вольно», «На месте», «Стой».	2
33-34	Повороты в движении, изменение направления движения в составе подразделения.	2
35-36	Отдание воинского приветствия в составе подразделения на месте и в движении. Движение торжественным маршем и с песней.	2
<b>4. Знаменная группа.</b>		<b>34</b>
37-38	Положение Боевого Знамени в строю на месте. Действия знаменосца и ассистентов.	2
39-42	Положение Боевого Знамени в положении на «На плечо» для движения.	4
43-44	Положение Боевого Знамени для движения торжественным маршем.	2
45-48	Повороты знаменной группы на месте и в движении.	4
49-52	Внос и вынос Боевого Знамени.	4
53-56	Склонение Боевого знамени.	4
57-60	Представление Боевого Знамени.	4
61-70	Смена знаменной группы.	10
<b>5. Контрольные и показательные занятия.</b>		<b>2</b>
71-72	Контрольные и показательные занятия.	2
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>72</b>

#### **4. Содержание изучаемого курса.**

Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Ознакомление с программой. Положение о боевом знамени. Общие положения строевого устава»

**Раздел. «Одиночная строевая подготовка».**

**Тема «Строевые приемы и движение без оружия»**

Строевая стойка. Исполнение команд «Смирно», «Вольно»  
Повороты на месте

Движение строевым шагом

Повороты в движении

Выполнение воинского приветствия на месте и в движении

Выход из строя и постановка в строй

Подход к начальнику и отход от него

Выход из строя, подход к начальнику и отход от него, постановка в строй

**Тема: «Строевые приемы и движение с оружием»**

Строевая стойка. Исполнение команд «Смирно», «Вольно» с оружием

Выполнение команд «Положить оружие», «В ружье»

Выполнение команд «Ремень отпустить», «Ремень подтянуть»

Выполнение команд «Автомат на грудь», «На ремень», «Оружие за спину»

Выполнение команд «К бою», из положения стоя, с колена, лежа

Движение строевым шагом с оружием

**Строи подразделений в пешем порядке и на машинах.**

**Тема: «Развернутые строи подразделения».**

Одношереножный и двухшереножный строй.

Исполнение команд «Становись», «Разойдись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно» в строю

Размыкание и смыкание в развернутом строю.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй и обратно.

**Тема: «Походные строи подразделений».**

Порядок перестроения из развернутого строя в походный и обратно в движении.

Исполнение команд «Становись», «Разойдись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно» в походном строю

Движение подразделения по командам «Шагом Марш», «Прямо», «Смирно», «Равнение направо», «Вольно», «На месте», «Стой»

Повороты в движении, изменение направления движения в составе подразделения

Отдание воинского приветствия в составе подразделения на месте и в движении.

Движение торжественным маршем и с песней.

**Раздел: «Знаменная группа»**

Положение Боевого Знамени в строю на месте. Действия знаменосца и ассистентов

Положение Боевого Знамени в положении на «На плечо» для движения

Положение Боевого Знамени для движения торжественным маршем

Повороты знаменной группы на месте и в движении

Внос и вынос Боевого Знамени

Склонение Боевого знамени

Представление Боевого Знамени

Смена знаменной группы

**Контрольные и показательные занятия**

**5 .Организационно-педагогические условия реализации образовательной программы.**

«Школа почетного караула» — это дополнительная образовательная программа для учащихся 13 – 16 лет. Программа общим объёмом 72 часа рассчитана на 1 год. Количество учебных часов в неделю – 2 часа.

Количество учащихся в группах – 15 человек

### **Методическое обеспечение**

С целью патриотического просвещения и воспитания используются следующие методы обучения: рассказ, беседа, дискуссия, викторина, показ видеофильмов, выпуск боевого листка. Для стимулирования интереса к военной службе проводятся викторины и конкурсы.

На теоретических занятиях сочетаются различные методы обучения: словесный, наглядный, комбинированный, с использованием технических средств обучения (теле-, видеоаппаратуры), метод проектов и др. Просмотр тематических видеофильмов и мультимедийных презентаций на занятиях позволяет активизировать интерес подростков, усилить восприятие изучаемого материала.

При организации познавательной и практической деятельности применяются поручения, упражнения, создание специальных ситуаций, которые позволяют добиваться сознательной дисциплины, ответственности.

### **Условия реализации программы.**

**Перечень оборудования (инструменты, материалы и приспособления) предоставленные организацией участником МОУ «ВСОШ №1»**

**Перечень учебно-методического обеспечения.**

1. Строевая площадка для занятий в помещении – 1
2. Строевая площадка для занятий на улице – 1
3. Комплект плакатов по строевой подготовке.
4. Муляжи АК-74 – 4 шт
5. Муляж Знамени – 1 шт
6. Атрибутика для знамённой группы – 10 комплектов

**Кадровое обеспечение:**

Педагог дополнительного образования, реализующий данную программу.

**Учащиеся:**

Дети в возрасте 13– 16 лет, заинтересованные в освоении программы «Школа почетного караула».

## **6. Планируемые результаты.**

**Обучающийся должен знать и практически выполнять:**

- строевые приемы и движение без оружия и с оружием;
- выполнение воинского приветствия;
- выход из строя и возвращение в строй;
- подход к начальнику;
- движение знаменной группы в пешем порядке;
- смена знаменной группы у знамени.

**Обучающийся должен уметь:**

- выполнять строевые приемы и движения без оружия;
- выполнять строевые приемы и движения с оружием;
- выполнять воинское приветствие;
- выходить из строя и возвращаться в строй;

- подходить к начальнику и отходить от него;
- выполнять приемы передвижения при действиях у боевого знамени.

## **7. Система оценки результатов освоения образовательной программы.**

Формы контроля и оценки по строевой подготовке: тестирования, контрольные опросы, контрольные занятия; строевые смотры; смотры-конкурсы, участие в мероприятиях различного уровня.

Критерии оценки: общая оценка строевой подготовки подразделения слагается из оценок за одиночную подготовку, строевую слаженность подразделений и за выполнение требований строевого и других общевоинских уставов в повседневной жизни.

Проверка одиночной строевой подготовки проводится: по осмотру внешнего вида; выполнению строевых приемов без оружия; по знанию положений Строевого устава и других общевоинских уставов.

## **8. Список литературы.**

1. Аверин А.И. Начальная военная подготовка.
2. Аксенова М., Кузнецов С., Евлахович и др. Огнестрельное оружие. — М., 2012.
3. Бачевский В.И. Обязанности молодежи по защите Отечества.
4. Бачевский В.И. Во славу Отечества Российского.
5. Бачевский В.И. Система военно-патриотического воспитания несовершеннолетних граждан.
6. Давыдов В.П. Основы военной педагогики и психологии.
7. Дерюгин Ю.И. Военно-патриотическое воспитание молодежи.
8. Ильин С.К. Сущность и содержание воинского воспитания.
9. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. — М., 2015.
10. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений сред. проф. образования. — М., 2014.
11. Кусмарцев М.Б. Педагогические основы военно-патриотического воспитания учащихся.
12. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов сред. проф. образования. — М., 2014.
13. Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. образовательных учреждений и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также преподавателей этого курса. — М., 2014.
14. Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. — М., 2013.
15. Печень Н.А. Традиции в русской армии.
16. Смирнов А.Т. Основы военной службы.
17. Общевоинские уставы ВС РФ.
18. Закон Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе».
19. Федеральный закон РФ «Об обороне».

**Календарный учебный график 2025-2026 г**

Общеразвивающая программа	<b>«Школа почетного караула»</b>	
Сроки освоения	1 год	
Начало учебного года	<b>С 02.09 2025 года</b> - социально-гуманитарная	
Учебные периоды	<u>1-ый период (1-ое полугодие)</u> с 02 сентября по 27 декабря 2025 года <u>2-ой период (2-ое полугодие)</u> С 09 января по 31 мая 2026 года	
Продолжительность учебного года	<b>36 недели</b>	
Количество учебных недель по полугодиям	первое учебное полугодие <b>17</b>	второе учебное полугодие <b>19</b>
Продолжительность учебной недели.	<b>Продолжительность учебной недели – 5 дней.</b> Занятия проводятся по группам.	
Комплектование групп	Групповые – 15 человек	
Режим занятий	Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МОУ ДО ДЮЦ Вторник: 15.10-15.55 Четверг: 15.10-15.55 Продолжительность занятий – 45 минут (академический час). Перерыв – 15 минут для отдыха детей между каждым занятием.	
Учебная нагрузка в неделю	<b>2 часа</b>	
Праздничные дни	Согласно календарю праздничных дней, утвержденному Министерством труда и социального развития РФ праздничные дни <u>в первом полугодии:</u> 04 ноября 2025 года; <u>во втором полугодии:</u> с 01 по 07 января; 23 февраля; 08 марта; 01 и 09 мая 2026 года.	
Промежуточная аттестация	По графику (согласно положения о промежуточной аттестации обучающихся)	
Окончание учебного года	<b>31 мая 2026 года</b>	
Каникулы в учреждении	<u>Осенние</u> – нет <u>Зимние</u> – продолжительность каникул определяется количеством праздничных дней, согласно календарю праздничных дней, утвержденному Министерством труда и социального развития РФ. <u>Весенние</u> – нет <u>Летние</u> – с 01 июня по 31 августа 2026 года.	

## ПЕРЕЧЕНЬ

### Примерных вопросов для самостоятельных тренировок:

1. Строевой расчет.
2. Стой. Строевая стойка.
3. Повороты на месте.
4. Движение строевым шагом.
5. Повороты в движении.
6. Отдание воинского приветствия на месте и в движении.
7. Подход к начальнику и отход от него.
8. Строевая стойка с оружием.
9. Выполнение приема «ремень - отпустить (подтянуть)».
10. Выполнение приемов с автоматом.
11. Повороты и движение с оружием.
12. Выход из строя, подход к начальнику с оружием и отход от него.
13. Строевое слаживание подразделений.
14. Отделение (взвод) в развернутом и походном строю.
15. Отдание воинского приветствия.